




РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОР 8-800-555-49-43



**ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ  
ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?**

- 

1. Вызовите врача.  
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, то соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.  
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- 

4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.  
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.  
6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать, больной от других членов семьи.
- 

7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.  
8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицируйте средства.  
9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.  
10. В комнате больного использовать дезинфицирующие средства, протирать поверхности не реже 2 раз в день.

### НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ

Подробнее на [www.gosposlebirdnor.ru](http://www.gosposlebirdnor.ru)

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**