

Обморок

Обморок — внезапно возникшая кратковременная (продолжительностью от нескольких секунд или минут до получаса) утрата сознания с ослаблением деятельности сердечной и дыхательных систем, обусловленная резким уменьшения притока крови к головному мозгу.

Обморок может быть следствием:
резкого падения артериального давления (массированное кровотечение, обширный ожог и т.п.);



психической травмы, нервного потрясения, испуга, волнения;
сильной, а также внезапной боли;
теплового и солнечного удара (значительного перегревания организма);
пребывания в душном помещении;
переутомления;
резких наклонов туловища;
значительной потери жидкости при приеме мочегонных средств.

Перед обмороком в течение нескольких секунд возникают резкая общая слабость, головокружение, чувство тошноты, может быть чувство нехватки воздуха, потемнение в глазах, пульсация и тяжесть в висках, шум или звон в ушах, иногда рвота.

Признаки обморока:

нет реакции на оклик и прикосновение (торможение);
побледнение кожных покровов и слизистых (при тепловом ударе — покраснение);
понижение температуры тела (при перегреве — повышение до 40°);
обильное потоотделение (пот стекает каплями);
снижение артериального давления (иногда до 70-60 мм рт. ст.);
поверхностное и редкое дыхание;
учащенное сердцебиение (частый, слабый пульс).

Оказание помощи при обмороке: уложить на спину, поднять ноги, чтобы усилить приток крови к сердцу, расстегнуть стесняющую одежду; обеспечить приток свежего воздуха; дать нюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом; сбрызнуть лицо холодной водой. В некоторых случаях можно дать сердечные средства (корвалол, валокордин).



Тепловой удар - это остро развившееся болезненное состояние, обусловленное нарушением терморегуляции организма в результате длительного воздействия высокой температуры внешней среды. Тепловой удар может возникнуть в результате пребывания в помещении с высокой температурой и влажностью, во время длительных маршей в условиях жаркого климата, при интенсивной физической работе в душных, плохо проветриваемых помещениях.



Развитию теплового удара способствуют теплая одежда, переутомление, несоблюдение питьевого режима. Чаще всего подвергаются перегреванию лица, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, нарушением обмена веществ (ожирением), эндокринными расстройствами. Степень и быстрота перегревания у разных лиц колеблется в широких пределах и зависит от внешних факторов и индивидуальных особенностей организма. Так, у детей температура тела выше, чем у взрослых, а потоотделение меньше. Перегревание тела сопровождается усиленным потоотделением и значительной потерей организмом воды и солей, что приводит к сгущению

крови, увеличению ее вязкости, затруднению кровообращения и кислородному голоданию.

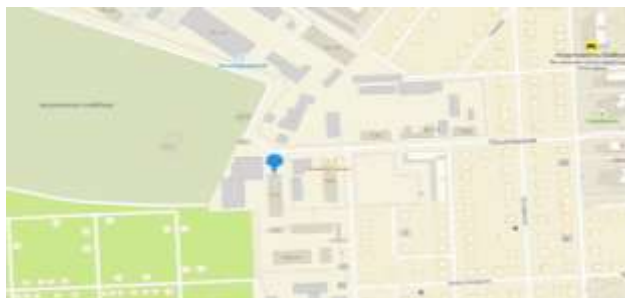
Признаки: головная боль, тошнота, учащение дыхания и пульса, расширение зрачков, появление влажности кожных покровов. Позже пульс и дыхание учащаются, кожные покровы гиперемированы, температура тела 39-40°. В тяжёлых случаях может наблюдаться кратковременная потеря сознания. Тоны сердца глухие, кожа сухая, горячая или покрыта липким потом; повышение температуры до 42°.



Первая помощь должна оказываться быстро и энергично. Прежде всего, пострадавшего переносят в прохладное место. Необходимо снять одежду, обеспечить доступ свежего воздуха, положить холод на голову, область сердца, крупные сосуды (шея, паховые области) или завернуть пострадавшего в смоченную прохладной водой простыню. Если пострадавший в сознании, его необходимо напоить. Дают пить часто, по 75-100 мл, подсоленную или минеральную воду, можно дать холодный чай или кофе. Дать понюхать нашатырный спирт, внутрь - корвалол. Если

пострадавший не пришел в себя, после проводимых мероприятий необходимо проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Пострадавшего транспортируют в положении лежа.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск,
ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74



**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ ПРИ ОБМОРОКЕ
И ТЕПЛОВОМ УДАРЕ**



г. Красноярск 2022